

Bewegungstag

Donnerstags ist unser Bewegungstag. An diesem Tag bauen wir, je nach Wetterlage, drinnen eine Bewegungslandschaft auf, tanzen, spielen Bewegungsspiele oder machen einen Spaziergang, bei dem wir kleine Bewegungsspiele einbauen.

Bewegung findet natürlich jeden Tag in den unterschiedlichsten Formen statt, aber durch den Aufbau einer Bewegungslandschaft oder spezifische Bewegungsimpulse, möchten wir auf die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Kinder eingehen.

Bewegung fördert nicht nur die motorischen Fähigkeiten, sondern auch die kognitive, soziale und emotionale Kompetenz.

